

献立表

現 場：大阪城ケアホーム

献立種類：常食（個別献立 / A / B）

期 間：2024/8/5～2024/8/11

	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10	日 11
朝食	パナソニック-コッペ パン 牛乳	マルロ30g × 2 オレヅ 牛乳	黒糖みるく 白桃缶 牛乳	レズンドッパ バナ 牛乳	メロンパン ミカ缶 牛乳	ワッパンニッシュ 洋ナシ缶 牛乳	クリームエスカルゴ バナ 牛乳
昼食	米飯 ハンバーグデミグラスソース シロナとツナのゆず和え アスパラのソテー 味噌汁 ふりかけ	米飯 鱈のチーズ焼き 冷や奴 白菜のコンソメ炒め 味噌汁 ふりかけ	米飯おにぎり 冷やしかき揚げうどん さつま芋の煮物 ブロッコリーとハムの和風サラダ	米飯 ぶりの焼き浸し 筍土佐煮 キャベツとかまぼこの和え物 清汁 ふりかけ	米飯 ピザソースかつ 野菜炒め ブドウゼリー コンソメスープ ふりかけ	米飯 鱈の西京焼き オクラの胡麻和え 干しエビ入り玉子焼き 清汁 ふりかけ	木の葉丼 むかしのコロケ ピーチムース 味噌汁
夕食	米飯 メバルの磯部焼 ひき肉と豆苗のコンク炒め キャベツのピーナツ和え 桜漬け	米飯 肉じゃが 青梗菜の醤油あえ 里芋のあんかけ たくあん	米飯 ほきのホイル焼き風 春菊とかにかまの和えもの 味噌汁 つぼ漬け	米飯 焼き肉風 人参サラダ 大根の煮物 ピーマン漬け	米飯 ホッケの照り焼き シロナのごまあえ 味噌汁 青かつば漬	米飯 鶏肉の和風カレー焼き 春雨の棒棒鶏トレあえ 味噌汁 しその実漬	米飯 マスのムニエルポトフ風 ビーフンのサラダ 菜の花とフランスの洋風煮 赤かつば漬
3時	黒糖饅頭 お茶	マフィン 紅茶	やわらかクリーム大福 お茶	フルーツポンチ コーヒー	もみじまんじゅう お茶	チョコバナナ 紅茶	抹茶蒸しパン お茶
	エネルギー 1664kcal 蛋白質 55.2g 脂質 50.3g 炭水化物 238.5g 食塩 1g 食物繊維 22.3g	エネルギー 1541kcal 蛋白質 52.7g 脂質 46.6g 炭水化物 223g 食塩 6.9g 食物繊維 10.8g	エネルギー 1570kcal 蛋白質 46.9g 脂質 41.7g 炭水化物 247.4g 食塩 7.2g 食物繊維 13.5g	エネルギー 1542kcal 蛋白質 48.3g 脂質 45.1g 炭水化物 231.5g 食塩 5.5g 食物繊維 9.8g	エネルギー 1583kcal 蛋白質 46.9g 脂質 46.5g 炭水化物 238.5g 食塩 6.9g 食物繊維 9g	エネルギー 1524kcal 蛋白質 61.3g 脂質 49.4g 炭水化物 197.9g 食塩 7g 食物繊維 9.1g	エネルギー 1636kcal 蛋白質 脂質 47.1g 炭水化物 食塩 5.8g 食物繊維 11.1g

